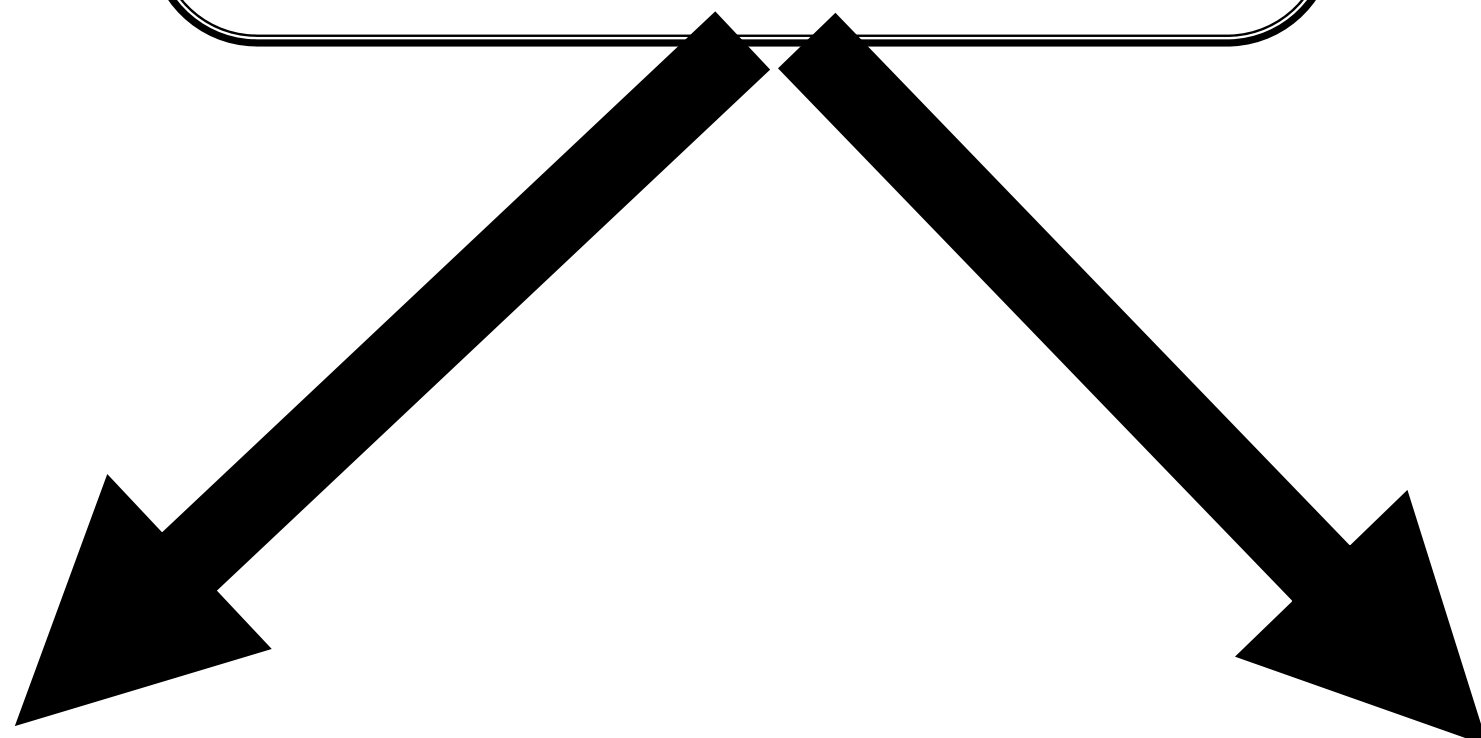


相手の動きに応じた基本動作

作り

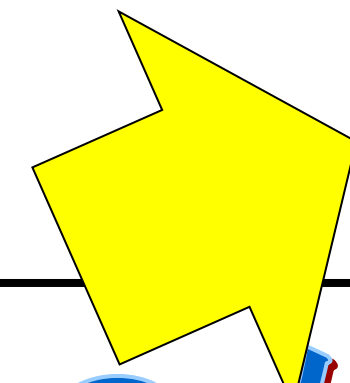
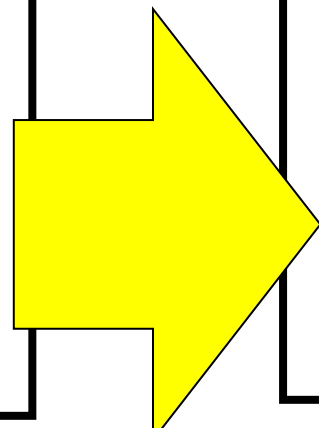
掛す

③ 投げる



相手の作り

自分の作り



① 崩し

② 体さばき