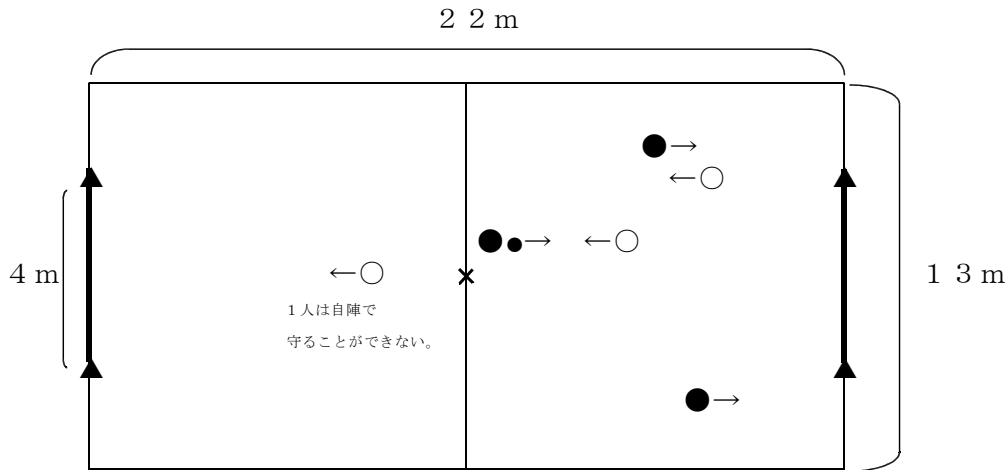


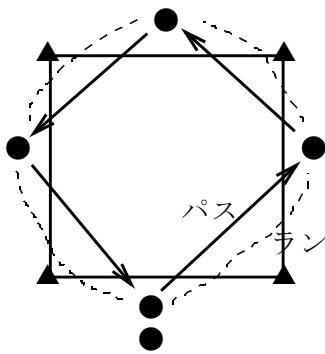
●メインゲーム「トリオサッカー」



【ルール】

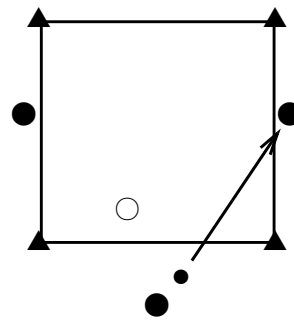
- ① 3対3 (前後半制)
- ② ドリブル禁止
- ③ ゴールキーパーなし
- ④ 守る時は、ボール保持者から1 m離れて守る。ボールを奪い取ることはできない。
※トラップした後、およそ半径1 mの範囲内にボールがあればボール保持者とみなす。
- ⑤ 3人のうち1人は自陣で守ることができない。
- ⑥ タッチライン・ゴールラインから出た場合は、出た場所からキックインで再開する。
- ⑦ スタート・リスタートは、センタースポットから行う。
- ⑧ チーム全員 (5人) がゴールしたらボーナス点 (3点) がもらえる。
- ⑨ ゲームに出ていない2人はゴール裏で指示を出す。

●ドリルゲーム「パス&ラン」



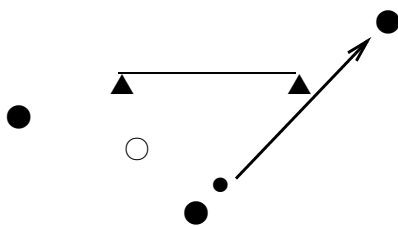
- ① 隣のスペースにいる味方にパスをする。
- ② 1分間で何回できたか。
- ③ トラップすることや、体の向きに気を付けさせる。

●タスクゲーム「ボールキープゲーム」



- ① 3対1。
- ② ドリブル禁止。
- ③ 守備者はコート内でパスカットする。
- ④ パスカットまたは5回連続でつながったらローテーション。

●タスクゲーム「ゴールゲーム」



- ① 3対1。
- ② コーンの間をボールがくぐりぬけたら得点。
- ③ 守る時は、ボール保持者からボールを奪い取ることはできない。
- ④ パスカットまたは得点したらローテーション。