

体育学習カード

集団なわとび

月 日

今日の記録

回

長なわに入るためには

する。

連続するためには

する。

集団なわとびをやった感想（自分がかんばったことや注意したこと）

はじめの目標 連続 10 回	新しいの目標 連続 回
-------------------	----------------

年 組 番	
名前	

月 日
今日の目標

	なわの回し方	回数
0の字とび	かぶり	
0の字とび	むかえ	
ひょうたんとび		
集団なわとび		

長なわに入るためには

する。

連続するためには

する。

今日の感想（自分ががんばったことや注意したこと）

月 日
今日の目標

	なわの回し方	回数
0の字とび	かぶり	
0の字とび	むかえ	
ひょうたんとび		
集団なわとび		

長なわに入るためには

する。

連続するためには

する。

今日の感想（自分ががんばったことや注意したこと）