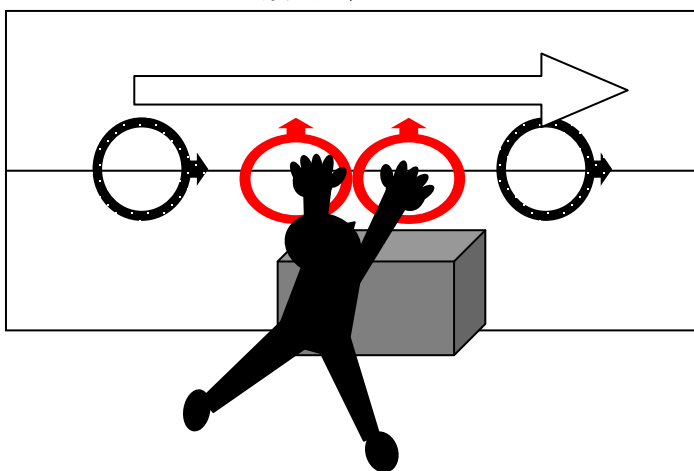




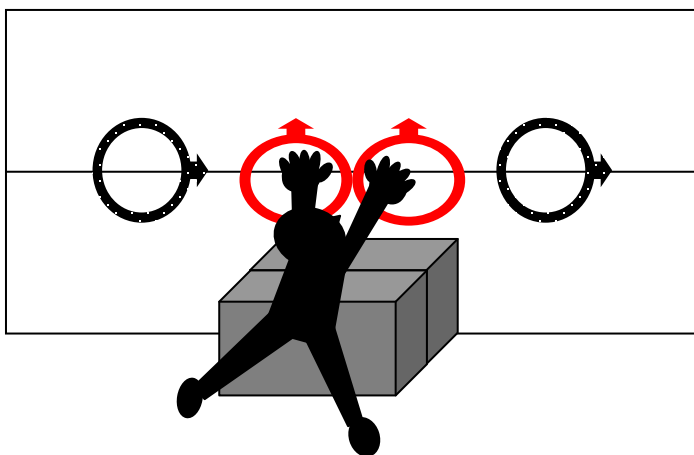
ケンステップの置き方は左のとおり

段ボールは次のように段階的に使った

1 段ボールをお腹側に置く



2 段ボールを積み重ねて高さを出す



3 段ボールを着手場の両側において、間をすり抜ける

