

# 投げ方チェックカード3

6年 組 番 名前 \_\_\_\_\_

## 1 投げ方をチェックしよう

### 〔ポイント1 「ひじ」〕



(メモ)

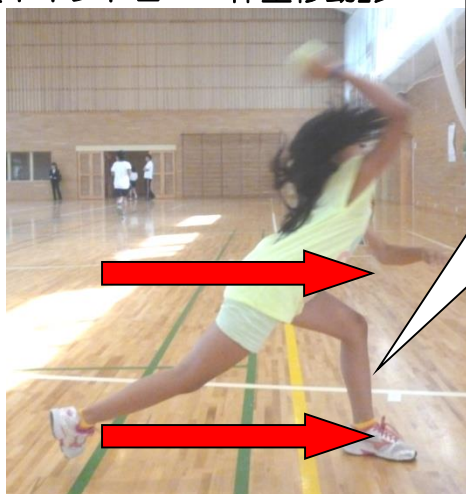
---

---

---

---

### 〔ポイント2 「体重移動」〕



### 〔ポイント3 「ひねり」〕



# 投げる力を伸ばそう！最後の振り返り

6年 組 番 名前

---

## 1 授業の感想を書こう


## 2 自分の投げ方について振り返ろう（変わったこと、意識したこと）


7月10日の体育の授業について質問します。下の1～9について、あてはまるところに○をつけてください。

1 今日の体育で心に残ったことやうれしかったことはありましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
2 今まででできなかった運動や動き方ができるようになりましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
3 運動のやり方や動き方で「あっ分かった」とか「なるほど」と思ったことはありましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
4 精一杯がんばって体育をすることができましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
5 今日の体育は楽しかったですか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
6 自分から進んで運動することができましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
7 自分のめあてに向かって運動ができましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
8 友達と協力して、準備や運動ができましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
9 友達とお互いに教えあうことができましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ

