

# 投げ方チェックカード2

6年 組 番 名前 \_\_\_\_\_

1 投げ方をチェックしよう  
〔ポイント1 「ひじ」〕



○ポイント  
かたよりも高い

(メモ)

---

---

---

---

〔ポイント2 「体重移動」〕



○ポイント  
前足が大きく前に出て、前  
に体重がのっている。

〔ポイント3 「ひねり」〕



○ポイント  
背中が半分以上見えるくら  
いひねっている。

名前 \_\_\_\_\_

2 今日のめあてを書こう

3 自分の課題やできばえを記録しよう

月	チェック ポイント	チェックの 結果						記録 1回目 点
	ひじ							
日	体重移動							2回目 点
	ひねり							

4 授業の感想を書こう

# 授業アンケート

6年 組 番 名前 \_\_\_\_\_

今日の体育の授業について質問します。下の1～9について、あてはまるところに○をつけてください。

1 今日の体育で心に残ったことやうれしかったことはありましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
2 今まででできなかった運動や動き方ができるようになりましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
3 運動のやり方や動き方で「あっ分かった」とか「なるほど」と思ったことはありましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
4 精一杯がんばって体育をすることができましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
5 今日の体育は楽しかったですか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
6 自分から進んで運動することができましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
7 自分のめあてに向かって運動ができましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
8 友達と協力して、準備や運動ができましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ
9 友達とお互いに教えあうことができましたか？	はい ・ どちらでもない ・ いいえ