

# 「なわを使って、体カジャンプアップ！」

組	
---	--

◇ 1 時間目 ◇

＜できる技をやってみよう＞

<b>8 の字跳び</b>	2 分間	1 回目 :                      回	2 回目 :                      回
	連 続	最高記録 :                      回	

＜新しい技に挑戦しよう＞

技の名前	挑戦してみた感想は？	もっとこんな動きがしてみたい
<b>8 の字交互</b>		
<b>ひょうたん跳び</b>		

＜今日の学習を振り返ろう＞

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------

# 「なわを使って、体カジャンプアップ！」

組	
---	--

◇ 2 時間目 ◇

＜できる技をやってみよう＞

<b>8 の字跳び</b>	2 分間	1 回目：	回	2 回目：	回
	連 続	最高記録：			

＜新しい技に挑戦しよう＞

技の名前	挑戦してみた感想は？	もっとこんな動きがしてみたい
<b>ひょうたんダブル</b>		
<b>ダブルダッチ</b>		

＜今日の学習を振り返ろう＞

.....
.....
.....